



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 21 октября 2024г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Сосиски отварные	90г	169,30
2	Каша пшенная молочная с маслом	180/3г	216,90
3	Чай «Витаминный» с шиповником	185/10/5г	54,20
4	Хлеб пшеничный	25г	58,75
5	Хлеб ржаной	30г	59,40

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Сосиски отварные	90г	235,80
2	Каша пшенная молочная с маслом	180/3г	216,90
3	Чай «Витаминный» с шиповником	185/10/5г	54,20
4	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша рисовая молочная с маслом	150/3г	191,19
2	Кисель	200г	83,60

Составила повар: Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 22 октября 2024

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Яблоки	100г	47,00
2	Плов из говядины с рисовой крупой	50/150г	408,42
3	Чай с сахаром	190/10г	40,00
4	Хлеб пшеничный	25г	58,75
5	Хлеб ржаной	20г	39,60

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Солянка по-домашнему, со сметаной	250/10г	184,83
2	Чай с сахаром	190/10г	40,00
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

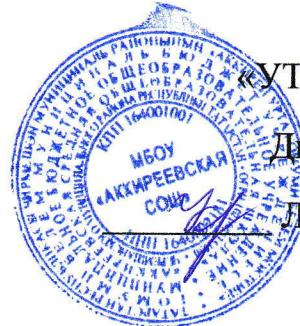
№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша пшеничная вязкая с маслом	150/3г	204,26
2	Компот из свежих яблок	200г	74,60

Составила повар: Трофимова А. И.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова



Меню 23 октября 2024г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Салат из отварной свеклы	60г	55,68
2	Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50г	105,00
3	Пюре картофельное с маслом	150/3	150,45
4	Компот из свежих яблок	200г	74,60
5	Хлеб пшеничный	35г	82,25

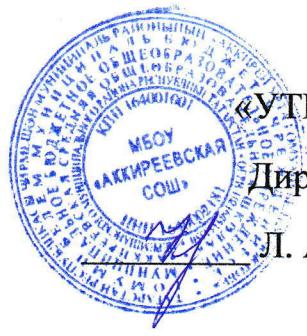
Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50г	105,00
2	Пюре картофельное с маслом	150	157,05
3	Компот из свежих яблок	200г	74,60
4	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша гречневая вязкая с маслом	150/3г	171,76
2	Чай с сахаром	190/10г	40,00

Составила повар: Трофимова А. И.



Меню 24 октября 2024

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40г	118,01
2	Макаронные изделия отварное с маслом	180/3г	221,94
3	Какао с молоком	200г	78,60
4	Хлеб пшеничный	30г	70,50

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Борщ из св. капусты с мясными фрикадельками, со сметаной	250/22/10	163,09
2	Чай «Витаминный» с шиповником	185/10/5г	54,20
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша «Дружба» молочная с маслом	150/3г	165,26
2	Компот из сухофруктов	200г	132,00

Составила повар: Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 25 октября 2024г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Яблоки	100г	47,00
2	Овощи тушеные с мясом	50/150	271,50
3	Компот из сухофруктов	200г	92,80
4	Хлеб пшеничный	30г	70,50

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Овощи тушеные с мясом	50/150	271,50
2	Компот из сухофруктов	200г	92,80
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша манная молочная с маслом	150/3г	158,86
2	Напиток из шиповника	200г	48,20

Составила повар: Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 26 октября 2024

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Салат из св. капусты с морковью	80г	48,32
2	Котлеты «Аппетитные»	90г	214,20
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/3г	233,80
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5г	41,32
5	Хлеб пшеничный	30г	70,50

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Рассольник с куриными фрикадельками, со сметаной	250/22/10	168,77
2	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5г	41,32
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Макаронные изделия отварные с маслом	150/3г	176,10
2	Компот из урюка	200г	76,40

Составила повар: Трофимова А. И.